

## Asperges grillées

### INGRÉDIENT

Asperges en pointes ou régulières

Huile d'olive

une gousse d'ail hachée

oignon rouge haché finement

Pincée d'origano, de basilic et de thym

Sel et poivre

Parmesan au goût

Préchauffer la poêle à haute température.

1. Faire revenir l'oignon et l'ail dans l'huile

2. Déposer les asperges et brasser régulièrement jusqu'à ce que les asperges brunissent

3. Ajouter les épices et juste avant de les retirer, saupoudrer de parmesan et servir