

SALADE EXOTIQUE

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- . 1 boîte de maïs
- . 2 avocats
- . 1/2 ananas en cubes
- . 1 pied de céleri
- . 1 poivron rouge
- . 100gr d'emmental
- . jambon de Bayonne ou autre jambon cru
- . 100gr de cerneaux de noix
- . échalotes et cerfeuil pour la vinaigrette

Préparation :

Dans un saladier mettre le maïs, les avocats coupés en dés, le céleri coupé en tronçons, les cubes d'ananas le poivron coupé en lanières, le gruyère coupé en cubes le jambon coupé en lanières et les noix. Faire une vinaigrette moutardée y ajouter les échalotes et le cerfeuil

Ajouter la vinaigrette à la salade et mélanger le tout.