

Trempette au gingembre cristallisé

INGRÉDIENTS

125ml (1/2 tasse) de yogourt

125 ml (1/2 tasse) de fromage mascarpone

60 ml (1/4 de tasse) de gingembre cristallisé, haché finement

1/2 lime, en jus

30 ml (2 c. soupe) de jus d'ananas (facultatif)

Au goût, sel poivre noir au moulin

PRÉPARATION

1, Dans un bol, mélanger tous les ingrédients.

2, Réfrigérer au moins 1 heure avant de servir avec des crudités.